

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	<b>(00002) Normál A menü</b> Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Vaníliás tej Kíflivel Narancsos limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal Barackos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér Paprikával Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal Limonádé Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával Tejeskávé Kalács																				
		Energia: 521.54 Kcal / 2,180.04 KJ			Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ			Energia: 423.89 Kcal / 1,771.86 KJ			Energia: 666.22 Kcal / 2,784.80 KJ			Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 KJ			Energia: 445.69 Kcal / 1,862.98 KJ			Energia: 790.32 Kcal / 3,303.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.65 g	18.54 g	15.42 g	17.73 g	5.07 g	2.64 g	12.71 g	12.02 g	4.55 g	14.19 g	25.35 g	6.29 g	22.11 g	9.70 g	4.60 g	13.65 g	11.65 g	4.34 g	24.37 g	17.12 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.37 g	9.99 g	3.20 g	82.32 g	19.98 g	1.22 g	65.94 g	10.13 g	2.43 g	94.37 g	29.98 g	0.07 g	100.05 g	18.69 g	0.52 g	70.60 g	14.39 g	1.86 g	133.77 g	48.35 g	1.65 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)			1,3,7				
Eatrend	Ebéd	<b>(00002) Normál A menü</b> Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel Erőleves Cémmatéttel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Görögös rakott burgonya Lebbencsleves Csirkezuza pörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal																				
		Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 661.25 Kcal / 2,764.03 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ			Energia: 705.89 Kcal / 2,950.62 KJ			Energia: 808.35 Kcal / 3,378.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		51.69 g	43.54 g	7.58 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	23.51 g	14.07 g	1.07 g	29.85 g	44.52 g	8.40 g	42.46 g	41.53 g	9.38 g	44.70 g	14.35 g	5.65 g	42.15 g	21.79 g	3.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.65 g	0.00 g	2.28 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	110.89 g	21.03 g	1.02 g	118.20 g	25.97 g	4.77 g	101.77 g	0.00 g	8.06 g	97.71 g	0.01 g	5.80 g	109.72 g	0.02 g	6.53 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)			1,3,9,15,(10),(12)				
Eatrend	Vacsora	<b>(00002) Normál A menü</b> Barackos tea Dubarry sertészelet Tört burgonyával Ivólé Hot-dog Ketchuppall Meggyes tea Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával Málnás tea Tejbedara Kakaó szórattal Almás-fahéjas tea Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizszel Citromos tea Császárszalonna Korpás kenyérral Paradicsommal Barackos tea Disznósajt Félbarna kenyérral Paprikával																				
		Energia: 735.60 Kcal / 3,074.81 KJ			Energia: 141.84 Kcal / 592.89 KJ			Energia: 769.75 Kcal / 3,217.56 KJ			Energia: 695.29 Kcal / 2,906.31 KJ			Energia: 746.05 Kcal / 3,118.49 KJ			Energia: 667.91 Kcal / 2,791.86 KJ			Energia: 757.25 Kcal / 3,165.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.91 g	22.14 g	6.06 g	11.89 g	12.40 g	4.69 g	34.57 g	33.59 g	10.39 g	16.87 g	5.92 g	3.00 g	27.54 g	19.77 g	2.37 g	12.14 g	30.05 g	11.08 g	27.26 g	29.72 g	10.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.21 g	29.98 g	3.42 g	30.12 g	10.19 g	1.28 g	81.24 g	19.99 g	0.83 g	143.46 g	96.42 g	0.89 g	113.31 g	43.31 g	3.80 g	86.31 g	29.98 g	2.81 g	94.16 g	29.98 g	4.38 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,6			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |         |                 |                            |               |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejte | 10-mustár       | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-dióf  | 11-szezám       | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étrendi hírek!**  
 2730 Albertirsa, Felső út 65.  
 Csoportos adás: tel: 17763405-5-13  
 Adószám: H-2000004-13  
 Élelmiszevezető